

سفر آموزشی

"هنر ماندن در اوج"

ذهن قوی، بدن آماده و زندگی متعادل

۲۵ آبان تا ۲ آذر ماه ۱۴۰۵ / ویتنام (هوشی مین . دانانگ)

— THE ART OF —
STAYING AT THE TOP

آنچه در این سفر خواهید آموخت:

- رهبری از درون آغاز می‌شود؛ خودآگاهی، مسئولیت‌پذیری، انعطاف‌پذیری و تسلط بر عملکرد فردی
- موفقیت بدون فرسودگی؛ دستاورد بیشتر، بدون قربانی کردن کیفیت زندگی
- ذهنیت قهرمان؛ از شجاعت ریسک‌کردن و عبور از شکست تا تصمیم‌گیری هوشمندانه و عملکرد پایدار
- آن‌سوی منطقه امن؛ کشف ظرفیت‌های تازه رهبری در مواجهه با تغییر، عدم قطعیت و چالش‌های بزرگ

- معماری موفقیت پایدار؛ از ذهنیت برنده و تاب‌آوری تا سلامت، تعادل و عملکرد برتر
- هنر آغاز دوباره؛ بازآفرینی قدرت فردی، عبور از محدودیت‌ها و ساختن فصل تازه‌ای از زندگی
- فراتر از پیروزی؛ هنر حفظ موفقیت، مدیریت تغییر و دستیابی به کیفیت بالاتر زندگی
- قدرت و شجاعت تغییر در ذهنیت و تصمیم‌ها

THE POWER TO RISE. THE WISDOM TO STAY.



◀ Sonja Piontek

Expedition Leader – Global Keynote Speaker – Bestselling Author



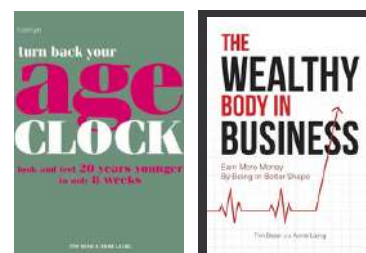
- مدیر کل بازاریابی "BMW" و بنیان‌گذار کسب‌وکارهای موفق در سنگاپور و اتریش.
- رهبر نخستین سفر اکتشافی زنانه صحرای نامیب در سال ۲۰۲۳ و بنیان‌گذار تجربه رهبری "Namib Desert Expedition".
- نویسنده پر فروش از دیدگاه نشریه معتبر آلمانی اشپیگل (SPIEGEL) در حوزه ذهن‌آگاهی
- سخنران بین‌المللی با سابقه حضور در ۵۱ کشور جهان و متخصص در حوزه رهبری تحول‌آفرین، عبور از محدودیت‌ها، تصمیم‌گیری شجاعانه و توسعه توانمندی‌های فردی.



▶ Tim Bean

Longevity & Wellness Expert | International Keynote Speaker

- بیش از ۲۵ سال تجربه بین‌المللی در حوزه سلامت، تندرستی و طول عمر.
- مدرس ارشد در مؤسسه معتبر بین‌المللی "Duke Corporate Education" و استاد مدعو مطالعات کسب‌وکار در دانشگاه SMU، با تمرکز بر آموزش و توسعه مدیران و رهبران سازمانی.
- نویسنده کتاب‌های "Turn Back Your Age Clock" و "The Wealthy Body in Business".

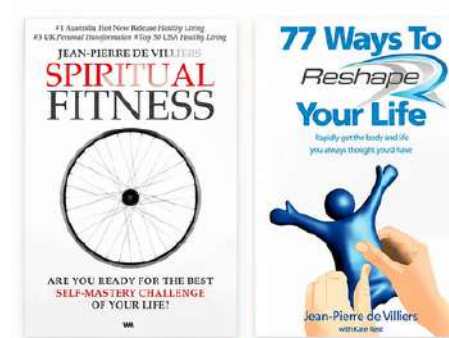




JEAN-PIERRE DE VILLIERS

Founder | Speaker | Author | Performance Mentor

- بیش از ۲۰ سال تجربه بین‌المللی در زمینه توسعه عملکرد فردی، تحول شخصی، تقویت ذهنیت و کمک به افراد برای دستیابی به بالاترین ظرفیت‌های خود.
- نویسنده ۱۰ عنوان کتاب پرفروش در زمینه انرژی، تمرکز و تاب‌آوری ذهنی.
- قهرمان مسابقات آیرون‌من (Ironman)، ورزش‌های فوق‌استقامتی و مبارزات موی‌تای.
- بنیان‌گذار مجموعه "The Iron Monk Gym" در تایلند و توسعه‌دهنده رویکرد "The Second Half".



BILLY SCHWER

World Champion Boxer
Keynote Speaker on Mindset, Resilience & Peak Performance



- قهرمان بوکس جهان؛ دستیابی به عنوان قهرمانی در چهارمین تلاش.
- توسعه‌دهنده مدل "هفت ویژگی برنده"؛ چارچوبی برای تقویت مسئولیت‌پذیری، شجاعت، انعطاف‌پذیری و عملکرد فردی.
- سخنران و مربی توسعه عملکرد سازمانی؛ با تجربه ارائه برنامه‌های الهام‌بخش برای مدیران و تیم‌های حرفه‌ای، از جمله مخاطبانی در شرکت‌های "AstraZeneca" و "Natixis Investment Managers".



DA NANG 5 NIGHTS



۵ شب اقامت مدیران در هتل شرایتون گرند | Sheraton Grand

- اقامتی لوکس در ساحل زیبای دانانگ: ریزورتی پنج ستاره در امتداد ساحل نان نوک (Non Nuoc)، با معماری باشکوه، فضای آرام و چشم انداز خیره کننده دریای شرق و سواحل شنی سفید.



HO CHI MINH 2 NIGHTS



۲ شب اقامت مدیران در هتل هیلتون سایگون | Hilton Saigon

- موقعیت ممتاز در قلب شهر هوشی مین: هتلی پنج ستاره در منطقه مرکزی در نزدیکی رودخانه سایگون و جاذبه های مهم شهر.





VIETNAM



www.hamayeshfarazan.org

021 88059430-1

TRANSFORM YOUR MIND & REDEFINE YOUR LIMITS.

ذهنتان را متحول کنید و مرزها را جابه‌جا کنید.